

# ACTIVIDADES ARTÍSTICAS PARA LOS NIÑOS Y LAS FAMILIAS

Hacer actividades artísticas juntos es una manera fantástica de que las familias se comuniquen y creen recuerdos para toda la vida. Es muy importante encontrar modos especiales de conectar durante la pandemia del COVID-19.

Use las preguntas y las actividades que están a continuación para explorar el arte y el programa Reflections.

## PREGUNTAS PARA QUE LOS NIÑOS HAGAN A LOS ADULTOS



¿Hacías arte cuando estabas en la escuela? ¿Cuál era tu tipo de arte favorito?



¿Cuál fue la primera obra de arte que recuerdas haber creado?



¿Quién es tu artista favorito? ¿Por qué?

## PREGUNTAS PARA QUE LOS ADULTOS HAGAN A LOS NIÑOS

COOL

¿Qué o quién te inspira para crear arte? ¿Alguna vez cambia la inspiración?



¿En qué te inspiras para crear cuando estás desmotivado/a o faltó/a de inspiración?



Cuando estás creando, ¿qué emociones sientes?

## ARTE FAMILIAR IDEAS DE ACTIVIDADES



Pidan a sus hijos se describan a sí mismos y, luego, usen esa descripción para hacer un retrato de ellos. Después, intercambien, ¡pidan a sus niños que hagan un retrato de ustedes!



Escojan su canción familiar favorita y bailen una coreografía al ritmo de la música.



Usando imágenes, documenten "Un día en la vida" de los miembros de la familia. Úsenlas para debatir por qué cada una de las acciones es importante para ustedes y su familia.



Durante la semana, escriban y filmen una película. Y, ¡estréñenla el viernes por la noche!



¡Todos tienen habilidades distintas! Tómense el tiempo de investigar sobre artistas famosos con discapacidades. ¿Cómo les motivó su discapacidad para crear?



Hagan que cada miembro de la familia enumere los motivos por los que es especial. Usen esos motivos para crear un cuento corto.



Hojeen algunas revistas viejas para encontrar imágenes de inspiración. Hagan un collage con esas imágenes para crear un tablero de inspiración al que mirar cuando estén deprimidos.